

Instituto de Capacitación para el Trabajo

del Estado de Quintana Roo

# Dirección General

Dirección Técnica-Académica

## PROGRAMA DE CURSO NO REGULAR

## “AUTOMAQUILLAJE”

**HORAS: 10**

|  |
| --- |
| PRESENTACIÓN |
| El Instituto Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo con base al programa de estudios de especialidad de Servicios de Belleza, ha elaborado el curso “**AUTOMAQUILLAJE”** para servir como apoyo a los participantes del curso de Maquillaje del rostro.  Hoy en día ya es una necesidad tener el cuidado de la presentación visual de los profesionista y de cualquier mujer que quiera estar con el auto estima alto, teniendo los recursos y medios de poder realizar por sí misma su arreglo personal. Es por eso que se desarrolloel curso “AUTOMAQUILLAJE”, en donde la mujer aprende e identifica los procedimientos básicos necesarios para aplicar maquillaje a su rostro, para ello es importante conocer las características del rostro, tipos de rostros y cuidado: de la piel, labios, ojos, cejas y pestañas. |

|  |
| --- |
| JUSTIFICACIÓN |
| El Instituto Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo atendiendo a la demanda del publico en general y de acuerdo al programa de estudios y tomando como base algunos temas de la especialidad de Servicios de Belleza, ha elaborado el curso **“AUTOMAQUILLAJE”** para servir como apoyo a las participantes del curso; es importante hacer notar que el curso tiene la función de proporcionar los conocimientos necesarios en la aplicación del maquillaje del rostro por sí mismos. |

|  |
| --- |
| OBJETIVOS |
| Al finalizar el curso, el participanteserá capaz de maquillarse por si misma de manera sencilla, elegante y de calidad, a partir de identificar las características de su rostro, aplicar correctores, maquillaje; utilizar productos de belleza correspondientesy de acuerdo a las disposiciones de seguridad e higiene. |

|  |
| --- |
| DIRIGIDO |
| El curso “Maquillar rostro del Cliente” está dirigido al público en general.  El aspirante que desee ingresar al curso de “AUTOMAQUILLAJE*”,* impartido en el Instituto de Capacitación para el trabajo del estado de Quintana Roo (ICATQR) deberá cubrir los siguientes requisitos:  Aplicar la comunicación verbal.  Aplicar la comunicación escrita.  Habilidad para crear un ambiente de confianza.  Para poder inscribirse al curso de capacitación, además de cubrir el perfil de ingreso, el aspirante deberá cumplir con los requerimientos del Manual de Control Escolar de los Cursos No Regulares de Instituto de Capacitación para el trabajo del estado de Quintana Roo (ICATQR). |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **1** |  |  | **AUTOMAQUILLAJE** |
|  | **1.1.** |  | ***Determinar lascaracterísticas del rostro*** |
|  |  | 1.1.1. | Zonas del rostro |
|  |  | 1.1.2. | Tipo depiel |
|  | **1.2.** |  | ***Tipos de rostros*** |
|  |  | 1.2.1. | Rasgos del rostro |
|  |  | 1.2.2. | Formas de rostros |
|  | **1.3.** |  | ***Cuidado diario de la piel*** |
|  |  | 1.3.1. | Limpieza del rostro |
|  |  | 1.3.2. | Función de la base |
|  |  | 1.3.3. | Aplicación de correctores y polvo |
|  | **1.4.** |  | ***Cuidado de los labios*** |
|  |  | 1.4.1. | Aplicación de labial y rubor |
|  |  | 1.4.2. | Aplicación de texturas y colores |
|  | **1.5.** |  | ***Cuidado de ojos cejas y pestañas*** |
|  |  | 1.5.1. | Aplicación de sombras, rímel y texturas |
|  |  | 1.5.2. | Depilación de cejas y rizado de pestañas |

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | | | |
| **ASISTENCIA** | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 100 | 90 % | Es necesario cubrirse totalmente |
| EVALUACIÓN CONTINUA | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 100 | 80 % | Es necesario cubrirse totalmente |
| **EVALUACIÓN ESCRITA Y/O PRÁCTICA** | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 100 | 80 % | Es necesario cubrirse totalmente |
| HORAS DE PRÁCTICA | **No. Horas** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 8 | 8 |  |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |
| --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1.**AUTOMAQUILLAJE** |
|  |  |
| **PROPÓSITO:** | Al finalizar el curso, el participante será capaz de maquillarse por si misma de manera sencilla, elegante y de calidad, a partir de identificar las características de su rostro, aplicar correctores, maquillaje; utilizar productos de belleza correspondientes y de acuerdo a las disposiciones de seguridad e higiene. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DESARROLLO TEMÁTICO | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| 1. **AUTOMAQUILLAJE.**    1. ***Determinar lascaracterísticas del rostro.***       1. Zonas del rostro       2. Tipo depiel.    2. ***Tipos de rostros***       1. Rasgos del rostro.       2. Formas de rostros.    3. ***Cuidado diario de la piel.***       1. Limpieza del rostro.       2. Función de la base.       3. Aplicación de correctores y polvo.    4. ***Cuidado de los labios.***   1.4.1 Aplicación de labial y rubor.  1.4.2. Aplicación de texturas y colores. | ***Encuadre grupal:***  Aplicación de técnica de integración grupal  Presentacióndel curso  -Materiales didácticos  -Forma de trabajo  Explicación de los objetivos y beneficios del curso de capacitación  Presentacióndel mapa conceptual delcurso  ***Contextualización:***  Coordinaciónde visita de un expertopara exponer tipos de  maquillaje  Coordinaciónde visita a una clínicade belleza paraobservar la aplicación de correctores y maquillaje  ***Teorización:***  Investigaciónde campo en casas de venta de productos cosméticos para obtener información sobre los tipos de maquillaje, correctores y diversos productos de limpieza facial,  marcas, ingredientes y precios  Explicación y demostración de las características del rostro, desde las zonas y tipo de piel que existen | ***Instalaciones:***  Aula – taller de capacitación  Casas de ventas de productos  cosméticos  Clínica de belleza  ***Mobiliario:***  Tocador  Sillón o silla  Mesa auxiliar  Espejos  ***Equipo:***  Espejo de mano  Recipientes de cristal  Brochas  Tijeras pequeñas  Rizador de pestañas  Pinzas de depilar  Sacapuntas  Cuchara  Batas  Banda para la cabeza  Babero  Separador de pestañas  Toallas  Vernier o regla  Pinceles  Lámina acrílica  Espátulas  Cepillopara cejas  Portapinceles  Perfilador deceja | ***Evaluación diagnóstica:*** Documental  Cuestionario  ***Evaluación formativa:*** Documental  Cuestionario de campo  Guía de observación  Lista decotejo  ***Evaluación final:***  Documental  Cuestionario de campo  Guía de observación  Lista decotejo | 10hrs |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | | 1.**AUTOMAQUILLAJE** | | | | |
|  | |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | | Al finalizar el curso, el participante será capaz de maquillarse por si misma de manera sencilla, elegante y de calidad, a partir de identificar las características de su rostro, aplicar correctores, maquillaje; utilizar productos de belleza correspondientes y de acuerdo a las disposiciones de seguridad e higiene. | | | | |
|  | |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| **1.5. *Cuidado de ojos cejas y pestañas***  1.5.1. Aplicación de sombras, rímel y texturas.  1.5.2. Depilación de cejas y rizado de pestañas | | ***Teorización:***  Aplicación de técnica didáctica para el estudio de los tipos  de rostro   * Explicación y demostración de los cuidados de la piel desde la limpieza, la función base hasta la aplicación de correctores y polvos. * Explicación y demostración de los cuidados de los labios así como los ojos, cejas y pestañas.   Integración del aprendizajemediante la elaboración de cuadros sinópticos  Aplicación de evaluación formativa, a través de cuestionarios  Integración del portafolio de evidencias  ***Ejercitación:***  Realizar el ejercicio de pareja identificando del tipo de rostro de cada una así de conocer el tipo de piel para poder aplicar los cosméticos adecuados a las características del rostro  Realizar en forma individual el procedimiento para el cuidado diario de la piel: limpieza del rostro, aplicar de la base y aplicar correctores y polvos de acuerdo a la secuencia vista siguiendo las medidas de higiene. | | ***Material impreso:***  Evaluación diagnóstica  Programa de estudio  Guía pedagógica  Guía de aprendizaje  Libros de belleza  ***Insumos:***  Sombras  Rubor  Correctores  Maquillaje base  Máscara de pestañas  Labiales  Pestañas postizas  Pegamento de pestañas  Fijador de maquillaje  Polvo translucido  Pañuelos desechables  Cotonetes  Algodón  Lápiz delineador de ojos, labios, cejas  Loción humectante  ***Material y equipo audiovisual:***  Láminas derotafolio  Caballete  Acetatos  Retroproyector  Pizarrón  Gises |  |  |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | | 1.**AUTOMAQUILLAJE** | | | | |
|  | |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | | Al finalizar el curso, el participante será capaz de maquillarse por si misma de manera sencilla, elegante y de calidad, a partir de identificar las características de su rostro, aplicar correctores, maquillaje; utilizar productos de belleza correspondientes y de acuerdo a las disposiciones de seguridad e higiene. | | | | |
|  | |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
|  | | Realizar en forma individual el cuidado del labio desde la aplicación del labial, rubor de textura y color, posteriormente busca realiza el mismo procedimiento con otra persona, para identificar los diferentes tipos de labios que existen.  Realizar de forma individual el cuidado de cejas y pestañas, desde la depilación, aplicación de sombra, rímel y textura hasta el rizado de las mismas, posteriormente realiza lo mismo a tu compañera.  Aplicar la evaluación formativa para verificar los conocimientos adquiridos.  ***Reflexión:***  Coordinaciónde sesiones de retroalimentación al  desempeño del  capacitandoy desarrollo delcurso  Coordinaciónde sesiones para verificar el logro de las competencias adquiridas durante el submódulode aprendizaje | |  |  |  |

**DISTRIBUCIÓN DE CARGA HORARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD** | **TEMAS** | **SUBTEMAS** | **CARGA HORARIA** | **HORAS DE PRÁCTICA** |
| 1 | 5 | 11 | 10 | 8 |
| ***Totales*** | ***5*** | ***11*** | ***10*** | ***8*** |

|  |
| --- |
| BIBLIOGRAFÍA |
| Nuevo curso profesional de Belleza Estética y cosmetología.(s/f)  Barcelona, océano multimedia.  Milady (2000), texto general de cosmetología,  Colombia, Thomson Learning  El arte del maquillaje (1987) Colección salud y Belleza para la Mujer  México, graficas Montealbán.  Belleza estética y Cosmetología (S/F), tomo I,  Barcelona. Océano Multimedia  Cuidado de la cara y el cabello. (s/f). Salud y belleza, México, gráficos Montealbán |

|  |
| --- |
| CRÉDITOS |
| INSTITUTO DE CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DEL ESTADO DE QUINTANA ROO  Elaboró:  Lic. Pablo Hernández Mojica  Revisó  LIC. Teresa de Jesús Castillo Conrrado |